

ZKM-MOTIVATIETRAJECT VOOR MIDDELBARE SCHOLIEREN

www.reflection-action.nl/zkm-wanneer/voor-wie/scholieren



Mirjam Zoestbergen
M:06-41841639
mirjam@reflection-action.nl



Ronald Rikken
M:06-15495325
ronald64@kpnmail.nl

*“Wij vinden het als ouders en als coach ,
inspirerend om jonge mensen te
begeleiden in hun ontwikkeling.
Uit ervaring weten we dat als jij je niet
meer kunt motiveren voor school, dit
niet op te lossen is met de woorden: ‘je
moet gewoon harder werken.....’ Dat
kan je zelf ook wel bedenken, maar juist
dat lukt jou nu niet meer!”*

*Wij zijn opgeleid als ZKM- coach en wij
weten dat het werken met deze
methode echt kan helpen om weer blij te
worden met jezelf en met school. En het
is ook nog eens leuk om te doen!”*

Een ZKM-motivatietraject is geschikt voor kinderen vanaf ongeveer 14 jaar die tijdelijk ‘vast’ zitten en steun nodig hebben om weer in beweging te komen.

[Bel ons gerust voor meer informatie en/of een vrijblijvend kennismakingsgesprek](#)

Reflection & Action





**Je hebt geen zin meer in school...
maar je wilt wel je diploma halen?!**



**ZKM- motivatietraject voor middelbare scholieren
leerling**

Herken je dit?

Je hebt geen zin meer in school...

-  Je kunt het niet meer opbrengen om te leren voor school
-  Je voelt stress als gevolg van al dat huiswerk
-  Je cijfers vallen tegen en je snapt niet waarom
-  Je bent alleen enthousiast voor de dingen die je leuk vindt (en dus voor heel veel dingen op school niet..)

Kortom je kunt je niet meer motiveren voor school en leren, maar je wilt wel graag je diploma halen straks.

Dan is het tijd is om te gaan onderzoeken wie jij bent, wat je nou echt wilt en hoe je dat kunt bereiken.

Want als je blij bent met jezelf en je weet wat je wilt, dan kom je erachter wat de juiste stappen zijn die echt bij jou passen.

Dan kan **je motivatie van binnen uit** weer tevoorschijn komen en kan je plezier in leren en leven (terug) krijgen

Met een kort en doelgericht ZKM (Zelf Kennis Methode) –motivatietraject helpen we je hiermee!

ZKM voor middelbare scholieren; Hoe gaat het in zijn werk?

In 5 sessies luisteren we naar jouw (levens)verhaal en doen we opdrachten. (voor een uitgebreide beschrijving zie: : www.reflection-action.nl/zkm-wanneer/voor-wie/scholieren)

Het resultaat:

Je ontdekt wat je eigenlijk diep van binnen wilt en motiveert, waarom dat nu niet lukt en hoe je kunt gaan leven en leren vanuit echte innerlijke motivatie/drijfveren..

Je krijgt **zelfinzicht** en daar heb je niet alleen nu op school, maar je hele leven nog plezier van!

en je ouder(s)?

We beginnen het traject met een gesprek met jou, je ouder(s) en de coach. In dit gesprek bespreken we wat jij wilt aanpakken en bereiken. Je ouders mogen ook aangeven wat ze belangrijk vinden. Samen komen we zo tot een helder doel voor jou.

Daarna ga jij samen met de coach aan de slag. Na het traject bepaal jij met de coach hoe je jouw inzichten en plannen met je ouder(s) wilt gaan bespreken.

In een nagesprek deel je dit met je ouder(s) en helpt de coach jullie met het communiceren hierover. Zodat je praktisch en effectief verder kan met je eigen ontwikkeling en school de komende tijd.

Je bent van harte welkom voor een kennismakingsgesprek!